

تعليمات وإرشادات لعمليات إزالة دهون الخد Buccal Fat Removal



هذا المنشور من إعداد طبيبك د. ناصر العسكري - استشاري جراحة الفم والوجه والفكين

Dr. Nasser Alasserri

OMFS SURGEON

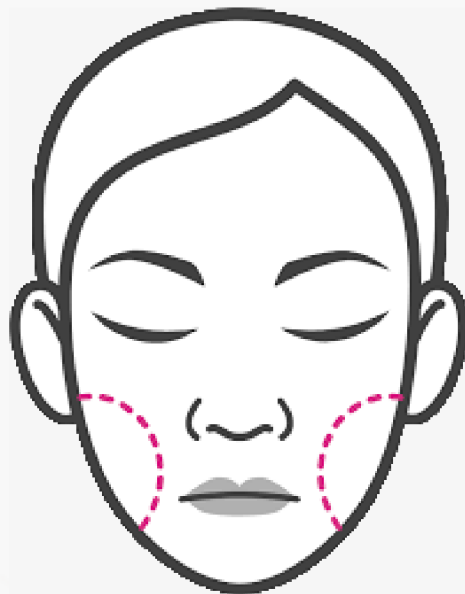
« معلومات عامة »



يتم هذا الإجراء تحت تخدير موضعي عن طريق شق جراحي بسيط (بطول 1 سم) من التجويف الداخلي للخد - داخل الفم حيث يتم إزالة التكتل الدهني ومن ثم خياطة الجرح بخيوط قابلة للذوبان



الأعراض الجانبية المؤقتة تشمل ألم وانتفاخ وشد في منطقة الخدين لبضعة أيام فقط



هو إجراء جراحي يناسب الأشخاص الذين يعانون من تكتل الدهون في منطقة الخدين. إنَّ الهدف من هذه العملية جعل الوجه أكثر نحافة ، وإعطاء تحديد و" كونتور " لمنطقة تجاويف الخد



مدة العملية : حوالي 30 - 45 دقيقة

« تعليمات ما بعد العملية »



ظهور الانتفاخات أو التورمات بعد العملية أمر طبيعي ومن المتوقع أن تختفي تدريجياً وتظهر النتيجة النهائية خلال أسابيع قليلة



لا يتطلب أخذ مضاد حيوي في هذا النوع من العمليات إلا في حالات معينة حسب رؤية الطبيب



رفع الرأس قليلاً أول يومين أثناء النوم لمنع تراكم السوائل في منطقة العملية



يُمكن استخدام الليزر أو أي إجراء تجميلي للوجه (مثل الفيلر) بعد شهر من العملية



لا مانع من استخدام المكياج مباشرة بعد العملية



لا يوجد حاجة لوضع مشد أو ضماد بعد العملية



الأدوية والعناية



ضع كمادات باردة خلال اليوم الأول فقط لتخفيف الانتفاخ ، يتم وضعها عشرين دقيقة فوق منطقة الخدين وتركها عشرين دقيقة وهكذا

من المتوقع أن تشعر بألم بسيط في الأيام الأولى ويمكن أخذ مسكن بشكل دوري حسب الوصفة الطبية

لا يلزم إزالة الخيوط الجراحية داخل الفم لأنها ستتحلل ذاتياً خلال أسابيع قليلة من العملية

يُمكن ممارسة الرياضة بشكل طبيعي بعد العملية

لا مانع من الاستحمام واستخدام العطور بعد العملية

العناية بنظافة الفم من خلال استخدام الفرشاة والمعجون وغسول الفم



يمكن تناول الطعام وشرب السوائل بشكل طبيعي مباشرة بعد العملية



هل ممكن حدوث ضرر لعصب الوجه ؟

لا ، لأن العصب بعيد عن منطقة العملية



هل يحدث ترهل في الجلد ؟

لا، لأن الدهون المزالة هي الدهون الداخلية (تحت العضلة) وليست تحت الجلد مباشرة



هل يمكن التنبؤ بالنتيجة النهائية للإجراء ؟

لا يمكن الجزم بذلك وقد تختلف نسبة التغيير تبعاً لكمية الدهون المزالة وسماكة الأنسجة المحيطة



هل يمكن أن تحدث خفسات عميقة في الخد ؟

لا ..



يمكنك الخروج مباشرة بعد العملية وممارسة نشاطك بشكل طبيعي



الخروج من العيادة

مع تمنياتي لكم بالشفاء العاجل ..



@Nasseromfs



@NasserAlasserri



@Nasser.Alasserri



@N.Alasserri