



# تعليمات وإرشادات لعمليات جراحات الفم الصغرى

هذا المنشور من إعداد طبيبك د. ناصر العسيري - استشاري جراحة الفم والوجه والفكين والذي يقدم أهم المعلومات التي تخص عمليات الفم الصغرى والتي تشمل الخلع الجراحي وزراعة الأسنان أو أي إجراء جراحي داخل الفم



Dr. Nasser Alasserri

OMFS SURGEON

## الأكل والشرب



يُنصح بعدم تناول الأكل الساخن والمشروبات الساخنة في اليوم الأول فقط

تجنب المضغ على الجهة التي أجريت فيها الجراحة حتى لا تعطل عملية الالتئام



## منطقة العملية

قُم بوضع القطن في منطقة العملية والعض عليه بإحكام وتغييره كل نصف ساعة حتى يتوقف النزيف



خروج اللعاب ونضح الدم خلال اليومين الأولي يُعتبر أمر طبيعي ولا يدعو للقلق وفي حال زيادته قُم بوضع القطن لفترة أطول وتجنّب تحريكها



من الممكن حدوث اختلاف في حجم الانتفاخ المبدئي جهة عن الأخرى وهذا الشيء لا يدعو للقلق وسوف يتماثل تدريجياً



وضع كمادات باردة خلال اليومين الأولي فقط من العملية لتخفيف حدة الانتفاخ



لا مانع من الاستحمام ووضع المكياج واستخدام العطور والبخور بعد الجراحة مباشرة



تجنب التدخين لمدة ٤٨ ساعة على الأقل



## العناية

ظهور الانتفاخات أو التورمات بعد الاجراء أمر طبيعي ومن المتوقع أن تختفي تدريجياً



لايلزم إزالة الخيوط الجراحية لأنها ستحتل ذاتياً خلال أسابيع قليلة من العملية



يُمكن ممارسة الرياضة بشكل طبيعي بعد أسبوع من العملية



احرص على نظافة الفم ويمكن استخدام فرشاة الأسنان في اليوم التالي مع تجنب لمس منطقة الجراحة



في حال وصف الطبيب للمضاد الحيوي يجب الالتزام بالمدة الزمنية التي حددها لك لاستخدامه



## الأدوية

قُم باستخدام مسكن الآلام عند الحاجة



تجنّب الأدوية الشعبية التي قد تضر بالعملية

يُنصح باستخدام مضمضة بالماء الدافئ والملح أو غسول الفم لتطهير الفم



## المتابعة



موعد المتابعة سيكون بعد أسبوعين من إجراء العملية



خلال الموعد سيتم الاطمئنان على تحسن الأعراض الجانبية وعلى التئام الجرح



مع تمنياتي لكم بالشفاء العاجل ..



@NasserAlasserri



@NasserAlasserri



@Nasser.Alasseri



@N.Alasseri