



تعليمات وإرشادات لعمليات حشوات الوجه والفكين



هذا المنشور من إعداد طبيبك د. ناصر العسيري - استشاري جراحة الفم والوجه والفكين
هذه التعليمات تخص عمليات حشوات الوجه مثل السيلكون والميدبور

Dr. Nasser Alasserri

OMFS SURGEON

«معلومات عامة»



طريقة العملية



بعد تحديد الشكل والمقاس المناسب لكل حالة ، يتم عمل فتح جراحي صغير من داخل الفم، ثم وضع المادة في المكان الصحيح ومن ثم تثبيتها ببراعي صغيرة

مدة العملية



تستغرق حوالي نصف ساعة إلى ساعة وقد تزيد المدة في حال وُضعت في أكثر من موضع مثل الوجنتين مع زوايا الفك في عملية واحدة

التخدير



تُجرى تحت تخدير كامل في عمليات اليوم الواحد بحيث يخرج المريض إلى المنزل بعد الإفاقة بـ (٤ - ٦ ساعات) ويُمكن إجرائها أيضاً تحت تخدير موضعي داخل العيادة



يُمكن أيضاً أن تُجرى مع عمليات مصاحبة في منطقة الوجه مثل عمليات الأنف أو شفط الدهون دون أن يكون هناك تعارض طبي

حشوات الوجه والفكين مثل السيلكون وغيرها هي مواد يُمكن استخدامها لتعزيز جمال الوجه والفكين وإعطاء امتلاء ودعم للجلد والأنسجة الرخوة في منطقة الذقن، الوجنتين أو زوايا الفك السفلي وغيرها

تُعتبر هذه المواد حلول تجميلية دائمة - ليست مؤقتة مثل الفيلرز أو الدهون - متلائمة مع طبيعة الجسم ، و تتوفر بعدة مقاسات وأشكال مختلفة

يُمكن اختيار الأنسب تبعاً لظهور العظم والأنسجة المحيطة ورغبة المريض نفسه

«تعليمات بعد العملية»



في حالات قليلة قد تشعر بتميل بسيط في منطقة الخد أو الشفتين ، وسرعان ما يعود الإحساس الطبيعي ولا يتطلب تدخل علاجي



نصائح عامة



نظراً لأن الفتح الجراحي من داخل الفم وحرصاً على التئامه بشكل سريع يُنصح بتناول السوائل والأكل اللين خلال الأيام الأولى فقط من العملية



التغذية

قد تعاني من احتقان وألم في الحلق بعد العملية مباشرة نتيجة أنبوب التخدير ولكنه لن يدوم طويلاً



ظهور الانتفاخات أو التورمات بعد العملية أمر طبيعي ومن المتوقع أن تختفي تدريجياً وتظهر النتيجة النهائية خلال أسابيع قليلة



من الممكن حدوث اختلاف في حجم الانتفاخ المبدئي جهة عن الأخرى وهذا الشيء لا يدعو للقلق وسوف يتمثل تدريجياً مع الوقت



يُمكن وضع كمادات باردة خلال اليومين الأولى فقط من العملية لتخفيف الانتفاخ



لا يُشترط وضع قناع للوجه بعد عمليات حشوات الوجه



لا يلزم إزالة الخيوط الجراحية لأنها ستتحلل ذاتياً خلال اسابيع قليلة من العملية



لا مانع من الاستحمام واستخدام العطور أو البخور بعد العملية مباشرة



لا مانع من استخدام المكياج بعد العملية مباشرة



في حال الرغبة في حقن الفيلرز للمنطقة القريبة من حشوة الوجه يُنصح بإجرائها بعد ٣ أشهر من العملية أما بالنسبة للبتوكس يمكن إجرائه في أي وقت



الحركة

والأنشطة اليومية

يُمكن ممارسة الرياضة بشكل طبيعي بعد مرور أسبوعين من العملية



لا يُشترط وضع معين لطريقة النوم ولكن يُنصح بوضع مخدات ناعمة على جانبي الوجه



يُمكن إجراء الليزر للوجه أو تقشير البشرة بعد أسبوعين من العملية



من الضروري الاهتمام بنظافة الفم واستخدام الغسول أو محلول الملح باستمرار وبالذات بعد الوجبات الرسمية ثلاث إلى أربع مرات يومياً



الأدوية والعناية

قد تشعر بألم خفيف إلى متوسط خلال الأيام الأولى، المسكن العادي مثل البروفين يعتبر جيد في معظم الحالات



مضاد حيوي لمدة ٥ إلى ٧ أيام . في حال وجود أعراض جانبية للدواء يُرجى إبلاغ الطبيب مباشرة



سيتم خلال الزيارة الأولى الاطمئنان على تحسن الأعراض الجانبية مثل الألم والانتفاخ، والتأكد أيضاً من التئام الجرح المبدئي ومن ثم تحديد موعد لاجق بعد شهرين إلى ثلاثة أشهر تبعاً للنتائج الأولية



المتابعة

عمليات حشوات الوجه لا تتطلب تغيير ضماد أو متابعة مستعجلة لذا فإن الموعد قد يكون بعد أسبوع إلى أسبوعين من تاريخ العملية



مع تمنياتي لكم بالشفاء العاجل ..



@NasserAlasserri



@NasserAlasserri



@Nasser.Alasseri



@N.Alasseri