



تعليمات وإرشادات لعمليات زراعة العظم في منطقة الوجه والفكين



هذا المنشور من إعداد طبيبك د. ناصر العسيري - استشاري جراحة الفم والوجه والفكين

Dr. Nasser Alasserri

OMFS SURGEON



مدة العملية

تستغرق العملية حوالي الساعة إلى ساعتين وقد تزيد المدة في الحالات الصعبة أو المعقدة



التخدير

تُجرى العملية تحت تخدير كامل في عمليات اليوم الواحد بحيث يخرج المريض إلى المنزل بعد الإفاقة (٤ - ٦ ساعات) ويمكن إجرائها أيضاً تحت تخدير موضعي داخل العيادة في الحالات البسيطة

« معلومات عامة »



يُقصد بها بناء أو دعم عظام الوجه والفكين المتضررة نتيجة انحسار في كمية ونوعية العظم الموجود ويتم ذلك عن طريق أخذ طُعم عظمي من جسم المريض نفسه مثل منطقة الحوض، الرأس، الساق أو الفكين. كما يُمكن أيضاً استخدام طُعم عظمي خارجي مصدرها إنساني أو حيواني

يَهْدَف هذا التدعيم العظمي إلى ترميم عظام الفكين للحصول على نتائج جمالية ووظيفية أفضل. مثل دعم الأنسجة الرخوة وتثبيتها لمرحلة تقويم أو زراعة الأسنان أو كتعويض للعظم المفقود نتيجة التهاب أو ورم سابق

« تعليمات بعد العملية »



يوجد حالات نادرة قد تشعر بتنميل بسيط في منطقة الخد أو الشفتين، وسرعان ما يعود الإحساس الطبيعي ولا يتطلب تدخل علاجي



يُمكن وضع كمادات باردة خلال اليومين الأولى فقط من العملية لتخفيف الانتفاخ



من الممكن حدوث اختلاف في حجم الانتفاخ المبدئي جهة عن الأخرى وهذا الشيء لا يدعو للقلق وسوف يتماثل تدريجياً مع الوقت



لايلزم إزالة الخيوط الجراحية لأنها ستتحلل ذاتياً خلال اسابيع قليلة من العملية



نصائح عامة



الحركة والأنشطة اليومية

نظراً لأن الفتح الجراحي من داخل الفم وحرصاً على التئامه بشكل سريع يُنصح بتناول السوائل لمدة أسبوع ثم الأكل اللين (مهروس) لمدة أسبوع آخر ومن ثم العودة تدريجياً للأكل الطبيعي في الأسبوع الثالث

ظهور الانتفاخات أو التورمات بعد العملية أمر طبيعي ومن المتوقع أن تختفي بشكل تدريجي خلال أسابيع قليلة

خروج سوائل أو نضح دم من الفم أو الأنف يعتبر أمر طبيعي في الأيام الأولى من العملية ولا داعي للقلق، وسيختفي ذلك تدريجياً



لا مانع من الاستحمام واستخدام العطور أو البخور بعد العملية مباشرة



لا مانع من استخدام المكياج بعد العملية مباشرة

يُمكن ممارسة الرياضة بشكل طبيعي بعد أربع إلى ست أسابيع من العملية

لا يُشترط وضع معين لطريقة النوم



من الضروري الاهتمام بنظافة الفم واستخدام الغسول أو محلول الملح باستمرار وبالذات بعد الوجبات الرسمية لتجنب أي التهابات في منطقة زراعة العظم



سيتم وصف غسول -مضمضة- خاصة بالفم يرجى الحرص على استخدامها ٣ الى ٤ مرات يومياً

يُمكن استخدام فرشاة الأسنان الناعمة مع تجنب ملامسة منطقة العملية



الأدوية والعناية

قد تشعر بألم خفيف إلى متوسط خلال الأيام الأولى، المسكن العادي مثل "البروفين" يعتبر جيد في معظم الحالات

مضاد حيوي لمدة ٥ الى ٧ أيام. في حال وجود أعراض جانبية للدواء يرجى إبلاغ الطبيب مباشرة



سيتم خلال الزيارة الأولى الاطمئنان على تحسن الأعراض الجانبية مثل الألم والانتفاخ، والتأكد أيضاً من التئام الجرح المبدئي ومن ثم تحديد موعد لاجل بعد شهر إلى ٣ أشهر تبعاً للنتائج الأولية



المتابعة

موعد المتابعة بعد العملية سيكون حوالي أسبوع إلى أسبوعين

مع تمنياتي لكم بالشفاء العاجل ..



@NasserAlasserri



@NasserAlasserri



@Nasser.Alasseri



@N.Alasseri