



تعليمات وإرشادات لعمليات



تجميل الشفة Lip Repair

هذا المنشور من إعداد طبيبك د. ناصر العسيري - استشاري جراحة الفم والوجه والفكين

Dr. Nasser Alasserri

OMFS SURGEON



يُمكن أن تُجرى تحت تخدير موضعي داخل العيادة، كما يُمكن أن تجرى تحت تخدير كامل في عمليات اليوم الواحد بحيث يخرج المريض إلى المنزل بعد العملية والإفاقة بـ ٤ - ٦ ساعات



الأعراض الجانبية المؤقتة تشمل ألم وانتفاخ بسيط، صعوبة في حركة الشفاة، احمرار وندبة تتحسن مع مرور الوقت

«معلومات عامة»



إجراء جراحي في منطقة الشفة والأنسجة المحيطة لغرض تجميلي مثل تحسين ندبة سابقة أو تقصير الشفة العلوية في حالات زيادة الطول



مدة العملية : تستغرق حوالي الساعة وقد تزيد حسب صعوبة الحالة

«تعليمات بعد العملية»

يُنصح بتناول السوائل والأكل اللين خلال الأيام الأولى بعد العملية والعودة تدريجياً للأكل الطبيعي بعد الأسبوع الأول



التغذية



من الممكن حدوث اختلاف في حجم الانتفاخ المبدئي جهة عن الأخرى وهذا الشيء لا يدعو للقلق وسوف يتماثل تدريجياً مع الوقت



نصائح عامة



ظهور الانتفاخات أو التورمات بعد العملية أمر طبيعي ومن المتوقع أن تختفي تدريجياً وتظهر النتيجة النهائية خلال أشهر قليلة



يلزم إزالة الخيوط الجراحية الخارجية بعد ٦ إلى ٧ أيام من العملية

لايلزم إزالة الخيوط الجراحية داخل الفم لأنها ستتحلل ذاتياً خلال اسابيع قليلة من العملية



تجنّب إزالة اللصقات وسيقوم الطبيب بإزالتها لاحقاً والاطمئنان على الجرح

سيقوم الطبيب بوضع لصقات على الشفة العلوية لتغطية الجرح الخارجي خلال الأسبوع الأول من العملية



لامانع من الاستحمام واستخدام العطور أو البخور بعد العملية مباشرة



الحركة

والأنشطة اليومية

بعد أسبوعين من العملية يُمكنك ممارسة الرياضة بشكل طبيعي



لامانع من استخدام المكياج بعد العملية مباشرة

يُمكن استخدام الليزر بعد شهر من العملية



لايُشترط وضع معين لطريقة النوم

أي إجراء تجميلي للوجه (مثل الفيلر أو البوتوكس) يكون بعد شهر من العملية



استخدام مرهم أو جل مرطب "سيليكون" بعد شهر من العملية كمساج للندبة ويستخدم ثلاث مرات يوميا ولمدة ٦ إلى ٩ أشهر



الأدوية

عمليات تجميل الشفة في معظم الحالات ليست مؤلمة ولذلك أخذ مسكن خفيف إلى متوسط يعتبر كافي لتسكين الألم إن لزم الأمر لا يلزم أخذ مضاد حيوي ويحدد ذلك الطبيب



يُمكن إزالة اللصقات الجديدة بعد ٥ أيام من موعد المتابعة



المتابعة

موعد المتابعة سيكون بعد حوالي أسبوع من العملية



سيكون هناك احمرار وانتفاخ بسيط في منطقة الندبة خلال فترة الالتئام الأولى والتي قد تستغرق عدة أشهر ثم ستتحسن تدريجياً إلى أن تظهر النتيجة النهائية المُرضية بإذن الله

خلال المتابعة سيتم إزالة اللصقات والغرز الجراحية ثم وضع لصقات جديدة لمدة ٣ إلى ٥ أيام أخرى



مع تمنياتي لكم بالشفاء العاجل ..



@NasserAlasserri



@NasserAlasserri



@Nasser.Alasseri



@N.Alasseri