

تعليمات وإرشادات لعمليات الابتسامة اللثوية Gummy Smile



هذا المنشور من إعداد طبيبك د. ناصر العسكري - استشاري جراحة الفم والوجه والفكين

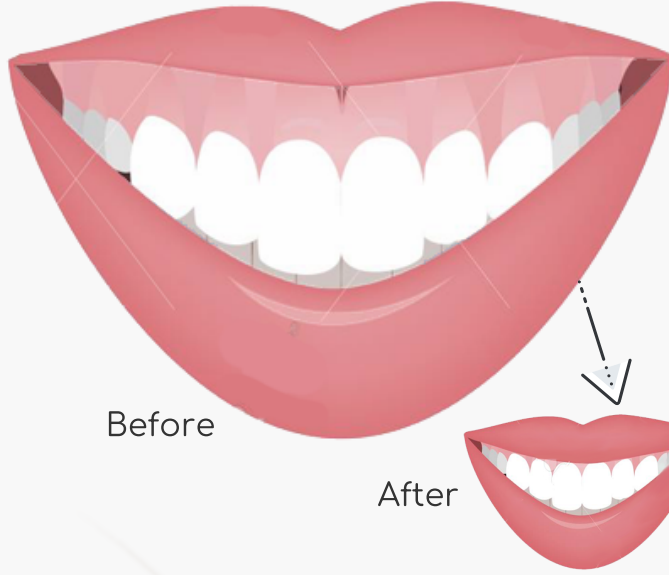
Dr. Nasser Alasserri

OMFS SURGEON

« معلومات عامة »



يُمكن أن تجرى تحت تخدير موضعي في العيادة وعادة تظهر النتيجة بعد العملية مباشرة



إجراء جراحي في منطقة الشفة الداخلية لعلاج الإبتسامة اللثوية عن طريق تخفيف الفرب الحركي للعضلات المسببة



الأعراض الجانبية المؤقتة تشمل ألم وانتفاخ بسيط وصعوبة في حركة الشفاه لعدة أيام فقط



مدة العملية : حوالي 45 دقيقة

« تعليمات ما بعد العملية »



من الممكن حدوث اختلاف في حجم الانتفاخ المبدئي جهة عن الأخرى وهذا الشيء لا يدعو للقلق وسوف يتماثل تدريجياً مع الوقت



نصائح

عامة



ظهور الانتفاخات أو التورمات بعد العملية أمر طبيعي ومن المتوقع أن تختفي تدريجياً وتظهر النتيجة النهائية خلال أسابيع قليلة



يُمكن وضع كمادات باردة خلال اليومين الأولى فقط من العملية لتخفيف الانتفاخ

في حالات نادرة قد تشعر بتنميل بسيط في منطقة الشفة العلوية أو الخد ، وسرعان ما يعود الإحساس لوضعه الطبيعي ولا يتطلب أي علاج



يُمكن أيضاً استخدام الليزر أو أي إجراء تجميلي للوجه (مثل الفيلرز) بعد شهر من العملية

لا يلزم إزالة الخيوط الجراحية داخل الفم لأنها ستتحلل ذاتياً خلال أسابيع قليلة من العملية



لا يُشترط وضع معين لطريقة النوم

يُمكن ممارسة الرياضة بشكل طبيعي بعد أسبوعين من العملية



يُنصح بتناول السوائل والأكل اللين خلال الأيام الأولى بعد إجراء العملية والعودة تدريجياً للأكل الطبيعي بعد الأسبوع الأول



التغذية



تجنّب الأدوية الشعبية التي قد تضر بالعملية



الأدوية



يُنصح باستخدام مضمضة بالماء الدافئ والملح أو غسول الفم لتطهير الفم

عمليات تثبيت أو قلب الشفة في معظم الحالات ليست مؤلمة ولذلك أخذ مسكن خفيف إلى متوسط يعتبر كافي لتسكين الألم إن لزم الأمر لا يلزم أخذ مضاد حيوي ويحدد الطبيب حاجة ذلك



خلال الموعد سيتم الاطمئنان على تحسن الأعراض الجانبية وعلى التئام الجرح



المتابعة

موعد المتابعة سيكون بعد أسبوعين من إجراء العملية



مع تمنياتي لكم بالشفاء العاجل ..



@NasserAlasserri



@NasserAlasserri



@Nasser.Alasseri



@N.Alasseri