

# تعليمات وإرشادات لعمليات تجميل الذقن Genioplasty



هذا المنشور من إعداد د. ناصر العسيري - استشاري جراحة الفم والوجه والفكين

Dr. Nasser Alasserri

## « معلومات عامة »



يستغرق الاجراء حوالي  
ساعة واحدة فقط



الأعراض الجانبية المؤقتة تشمل  
ألم وانتفاخ وشد في منطقة الذقن

يتم تثبيت الذقن بشرائح ومسامير معدنية صغيرة  
ولا يلزم إزالتها

في حالات قليلة يمكن أن يكون هناك شعور بتميل  
في منطقة الشفة السفلية لفترة مؤقتة ولا تحتاج  
علاج معين ولن تؤثر على الأكل أو الكلام



هي عملية جراحية تجميلية لتغيير حجم الذقن  
وشكله وموضعه بحيث يتناسب مع الفكين  
وشكل الوجه الجانبي



يتم الاجراء في قسم عمليات اليوم الواحد تحت تخدير  
كامل أو موضعي مع مهدئ عن طريق الوريد. عن  
طريق شق جراحي (بطول 2 سم) من التجويف الداخلي  
للشفة السفلية (داخل الفم). تحريك الذقن وتثبيته  
في وضعه الجديد ومن ثم خياطة الجرح بغرز  
قابلة للذوبان

يتم أخذ فحوصات الدم الاعتيادية المطلوبه  
قبل أي عملية جراحية

الصيام عن الاكل والشرب ست ساعات  
قبل العملية

التوقف عن التدخين 24 ساعة  
قبل موعد العملية



## تعليمات قبل العملية

فحص كامل لمنطقة الوجه وتدوين المقاسات المطلوبه

- أشعة بانوراما Panorama  
- أشعة جانبية Lateral Ceph

تصوير فوتوغرافي لمنطقة الذقن



**من المهم الإفصاح عن تاريخك المرضي وإبلاغ الطبيب بالأمراض المزمنة والأدوية التي تستعملها، وإذا كان لديك أي حساسية من أدوية أو غيره. إذا كان لديك تقارير طبية تخص حالتك يمكنك إحضارها معك لموعد الفحص**



## تعليمات

### بعد العملية

لا يشترط أخذ مضاد حيوي إلا في  
حالات معينة حسب رؤية الطبيب

استخدام غسول الفم 3-4 مرات يوميا  
لمدة أسبوعين

قد تشعر بشد في منطقة الشفة السفلية  
والذقن لفترة قصيرة وهو أمر طبيعي

وضع كمادات باردة أول يومين فقط لتخفيف الانتفاخ ، يتم وضعها عشرين دقيقة فوق .منطقة الخدين وإزالتها عشرين دقيقة وهكذا

من المتوقع حدوث ألم في الأيام الأولى ويلزم  
أخذ مسكن حسب الوصفة الطبية

أمر طبيعي حدوث انتفاخات وتورمات قد تختلف حدتها  
بين الجهتين وتختفي تدريجيا خلال فترة وجيزة

لا يلزم إزالة الخيوط الجراحية داخل الفم لأنها  
ستحلل ذاتيا خلال أسابيع قليلة



تناول الطعام بشكل طبيعي في اليوم التالي بعد العملية



التغذية

يمكن شرب السوائل مباشرة بعد العملية

إجراء العملية يجب ألا يمنعك من الخروج للتنزه  
والاستحمام بمرفقة أحد أفراد أسرتك

تجنب إنزال الرأس واحرص أن يكون مستوى أعلى من باقي  
الجسم خلال الأيام الأولى لتقليل حدة الانتفاخات

بعد أسبوع من العملية يمكن ممارسة الرياضة ولكن  
تجنب الرياضات التي يمكن أن تنتج إصابات مباشرة للذقن

لا يشترط وضع ضماد أو قناع للوجه  
كما لا يلزم وضع غطاء للفم عند الخروج من المنزل

خروج سوائل أو نقط دم قليلة من الفم خلال الأيام الأولى  
أمر لا يدعو للقلق وسوف يتوقف بمجرد الراحة

لا مانع من الاستحمام واستخدام العطور والبخور بعد العملية

تجنب لمس منطقة عظمة الذقن أو الشق الجراحي الداخلي  
خلال الشهر الأول من اجراء العملية

لا مانع من استخدام المكياج مباشرة  
بعد العملية



لا يشترط وضعية معينة للنوم



بعد استقرار الحالة يمكن السفر بالطائرة أو  
السيارة في اليوم التالي بعد العملية

يمكن حقن الفيلر أو البوتوكس  
بعد 3 أشهر من العملية

يمكن عمل إجراء الليزر بعد شهر  
من العملية

نصائح عامة

يمكنك الخروج مباشرة بعد العملية وممارسة نشاطك بشكل طبيعي  
وستحتاج موعد للمتابعة بعد أسبوعين أو ثلاثة من العملية للاطمئنان على تحسن الأعراض الجانبية

الخروج من العيادة  
والمتابعة



مع تمنياتي لكم بالشفاء العاجل ..



@Nasseromfs



@NasserAlasserri



@Nasser.Alasserri



@N.Alasserri