

تعليمات وإرشادات لعمليات

شق سَقَف الحَنك Cleft Palate



هذا المنشور من إعداد طبيبك د. ناصر العسيري - استشاري جراحة الفم والوجه والفكين



« معلومات عامة »



تختلف الطرق الجراحية المستخدمة باختلاف نوع الفتحة ومدى وسعها أو امتدادها وخبرة وطريقة الجراح



تجرى العملية

بعد عمر ١٢ - ١٨ شهر وهي الفترة العمرية التي تسبق بداية نطق الطفل ويُمكن أيضاً أن تُجرى قبل ذلك في بعض الحالات



مدة العملية :

تستغرق العملية من ساعة إلى ساعتين ويسبق ذلك بعض الوقت لإجراءات التخدير ومن ثم فترة الإفاقة

العملية يقصد بها إجراء جراحي لإغلاق فتحة سقف الحنك وإعادة العضلات المسؤولة عن النطق والتخاطب إلى وضعها الطبيعي



الحنك المشقوق هي أحد الأنواع المتعددة للتشوه الخلقي وهي عبارة عن فتحة أو انشقاق في سقف الفم (الحنك) تحدث عندما لا تلتحم أنسجة الوجه أثناء تكون الجنين

أسبابها : قد تكون وراثية أو بيئية وقد تكون أيضاً مصاحبة لمتلازمة مرضية مثل متلازمة بيير روبن

يُمكن أن تحدث كاملة (الحلق الصلب واللين) أو ناقصة (فقط ثقب في سقف الفم، وعادةً ما يوجد في الحلق اللين) ، وربما يتلازم مع ذلك وجود فجوة في الفك أو اللثة

في حال وصول فتحة سقف الحنك إلى منطقة اللثة والفك العلوي سيكون هناك متابعة وتحديد مدى الحاجة لزراعة العظم في عمر متقدم (٧ إلى ٨) سنوات

هذه الحالة لا يجب أن تكون عائقاً وحاجزاً نفسياً في حياة الطفل وأهله ، ويُمكن له أن يمارس حياته بشكل طبيعي ويدرس ويعمل ويتزوج كأى فرد من أفراد المجتمع

رسالتى لكم !

» تعليمات ما قبل العملية

* سيقوم الطبيب المعالج بشرح مفصل عن طريقة العملية والنتائج المتوقعة

* من المهم الإفصاح عن التاريخ المرضي للطفل وإبلاغ الطبيب إن كان لدى الطفل أمراض مزمنة والأدوية المستخدمة ، أو أي حساسية من دواء أو غيره ، وإذا كان لديكم أي تقارير طبية تخص حالته يمكنكم إحضارها معكم لموعد الفحص

في معظم الحالات يلزم تقييم حالة الأذن وتحديد مدى الحاجة لوضع أنابيب التهوية من عدمها

سيتم إجراء بعض التحاليل والفحوصات الطبية ومعاينة الطفل من قبل طبيب التخدير

يلزم التوقف عن إرضاع الطفل قبل أربع ساعات من العملية، ومن المحتمل وضع محلول وريدي (مغذي) في حال تأخر وقت العملية



تعليمات ما بعد العملية

بعد الإفاقة والتأكد من استقرار حالة الطفل والبدء في تغذيته .. يُمكن الخروج من المستشفى



ملاحظة : تكون الأنسجة المحيطة بسقف الحنك ضعيفة خلال الأسبوعين الأولي من العملية لذلك من الضروري اتباع الإرشادات لتجنب إصابتها ولتسريع عملية الالتئام و ضمان راحة الطفل



قد يواجه الطفل صعوبة في التغذية في أول الأيام بعد الولادة ، يُنصح بتغذيته قبل العملية باستخدام زجاجة حليب ذات حلمة خاصة والجلوس في وضع مستقيم أثناء الرضاعة ليسمح للجاذبية بمساعدته على ابتلاع الحليب



Haberman Feeder

الأسبوع الأول بعد العملية
سوائل فقط عن طريق البرواز أو الكوب أو طرف الملاعقة
مع الحرص على تجنب ملامستها لمنطقة العملية



الأسبوع الثاني والثالث
سوائل أو أكل لين وطري - تجنب الأطعمة الساخنة



الأسبوع الرابع
يمكن العودة للرضاعة باستخدام الرضاعة الخاصة أو العادية
والأكل بشكل طبيعي



التغذية



خروج سوائل أو نضح دم من الفم أو الأنف
يعتبر أمر طبيعي في الأيام الأولى من العملية



يُنصح بشرب الماء بعد كل رضعة للمحافظة على نظافة الجرح



يُمكن تنظيف منطقة الأنف بشكل يومي باستخدام أعواد تنظيف الأذن بعد تبليها بالماء



لإمانع من استحمام الطفل واستخدام الشامبو أو جل التنظيف بعد العملية مباشرة



يُمكن استخدام قطن مبلل أو فرشاة ناعمة لتنظيف الأسنان مع الحرص على تجنب ملامسة منطقة الحنك



تجنّب لمس الطفل لمنطقة العملية يُنصح بتغطية يد الطفل أو تثبيتها (إن لزم) خلال الأسبوع الأول بعد العملية



يُمنع استخدام اللهاية لمدة شهر من العملية



تجنّب ترك الطفل يلعب دون مراقبة لكي لا يدخل أي أداة إلى فمه



قد يعاني الطفل من اضطراب وشخير في النوم في الأيام الأولى بعد العملية وسرعان ما سيعود لوضعه الطبيعي



وجود فتحات جانبية على جانبي (العملية) يعتبر أمر طبيعي ولا يدعو للقلق وسرعان ما يلتئم خلال أسابيع قليلة



تجنّب استخدام المزاز خلال الشهر الأول من العملية



العناية



لا تحتاج مثل هذه العمليات لوصف مضاد حيوي و لا يُنصح بأخذه إلا عند وصف الطبيب



الأدوية



قد يشعر الطفل بألم خلال الأيام الأولى بعد العملية ويحتاج حينها لمسكن الألم العادي

خلال موعد المتابعة سيتم الاطمئنان على صحة الطفل بشكل عام ويتم التأكد من التئام الجرح



لا يلزم إزالة الخيوط الجراحية لأنها ستتحلل ذاتياً خلال أسابيع قليلة



بعد بضعة أشهر يلزم فحص السمع في عيادة الأذن والحنجرة بعد ستة أشهر إلى سنة يلزم تقييم النطق ومخارج الحروف عن طريق أخصائي النطق والتخاطب



موعد المتابعة سيكون بعد أسبوعين إلى ثلاثة من إجراء العملية

في حال تواجدكم خارج الرياض أو المملكة سيكون هناك مرونة في تحديد أيام المتابعة مع الحرص على اتباع التعليمات السابقة



مع تمنياتي لكم بالشفاء العاجل ..

